

Nutrition Plan: DENE24/2

September 24 Week 2 Denewood

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D1Main	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	205.25	38.85g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	◐
D2Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Lemon drizzle cup cakes	R00477	R00477	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Beef & Baked Bean Ragu	R00616	R00616	123.39	5.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: DENE24/2

September 24 Week 2 Denewood

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D4Main	Tuna Panini	R00271	R00271	165.00	48.86g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Jacket potato (60)	R00009	R00009	187.50	43.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Chocolate Custard	R00032	R00032	94.00	11.08g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Chocolate sponge	R00031	R00031	67.60	29.40g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	103.17	19.88g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Banana Manchester tart	R00624	R00624	121.17	33.11g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
Mains	Jacket Potato with Beans	R00060	R00060	320.00	53.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	35.17g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: DENE24/2

September 24 Week 2 Denewood

**Legend**

- Contains
- May Contain
- Does Not Contain
- No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>