

Nutrition Plan: Dene24/1

September 24 Week 1 Denewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
--------------------	--------	---------------------------	-------------	------	------	-------	------	----------	---------	------	---------	--------	------	-------------------------------

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D1Main	Chicken Tomato & Basil Pasta	R00300	R00300	214.25	39.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
D1Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Homemade Custard Biscuit	R00634	R00634	60.13	39.71g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Beef Chilli	R00086	R00086	184.40	10.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Apple Crumble muffin	R00486	R00486	85.42	39.74g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	103.17	19.88g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Dene24/1

September 24 Week 1 Denewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Beans	R00060	R00060	320.00	53.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	35.17g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○