

Nutrition Plan: Dene24/3

September 24 Week 3 Denewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																			
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites						
D1Main	Veggie Balls In Tomato Sauce with Past	R00099	R00099	222.90	42.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Chocolate Shortbread Slice	R00297	R00297	61.50	36.55g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	BBQ Chicken	R00275	R00275	60.00	0.00g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Orange Muffin	R00017	R00017	58.70	29.82g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Flapjack	R00406	R00406	51.50	31.62g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Macaroni Cheese	R00058	R00058	216.20	45.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Dene24/3

September 24 Week 3 Denewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D4Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Chocolate Crunchies	R00034	R00034	41.00	24.42g	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	◐
D5Main	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	103.17	19.88g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Beans	R00060	R00060	320.00	53.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.52g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	34.97g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○