Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

Nutrition Plan: Feb24W3 February 2024 Week 3

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D1Main	Cheese Flan	R00149	R00043, R00149	137.62	25.10g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Ham sandwich 50/50	R00113	R00113	136.00	32.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
D1Main	Sausage & Bean Casserole	R00493	R00493	209.25	13.51g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Carb	New Potatoes	R00473	R00473	130.00	23.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Fruit Jam Crumble Bar	R00465	R00465	98.18	57.42g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D2Main	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067, R00089	50.00	14.42g	○	●	○	◒	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	52.12g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Mexican veggie sausage pasta	R00097	R00097	233.92	44.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	◒	○	○	○	●	●
D2Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	9.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Sticky Toffee Pudding	R00475	R00475	118.50	51.55g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W3 February 2024 Week 3

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D3Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Angel Delight Mousse & Fruit	R00152	R00152	67.62	2.54g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Chicken kebab	R00445	R00445	76.87	1.08g	○	◒	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	207.75	39.26g	○	●	○	○	○	○	●	○	◒	○	○	○	◒	○
D4Main	Savoury Veggie Mince	R00494	R00494	73.50	9.92g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
D4Carb	Couscous	R00495	R00495	145.25	34.56g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Flatbread	R00083	R00083	25.00	13.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Lemon drizzle cup cakes	R00477	R00477	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Cheese Sub roll White	R00123	R00123	67.00	23.92g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Fish Pie	R00474	R00474	284.75	30.99g	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Salmon Fish Cake	R00076	R00076	65.00	15.28g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Spicy Vegetable Pasty	R00169	R00169	134.30	25.90g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Raita- Yoghurt Dip	R00250	R00250	19.85	0.94g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Chocolate Orange Cookie	R00418	R00418	58.38	29.70g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W3 February 2024 Week 3

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	Broccoli	R00061	R00061	40.00	0.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○