

Nutrition Plan: Feb24W2

February 2024 Week 2

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens															
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
D1Main	Beef cottage pie	R00065	R00065	206.75	24.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Cheese & Onion Roll	R00441	R00441	174.69	31.96g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Tuna Mayonnaise Sandwich 50/50	R00115	R00115	146.00	33.23g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Carb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	100.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	BBQ Chicken	R00275	R00275	60.00	0.00g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067, R00089	50.00	14.42g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	207.75	39.26g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	1/2 Jacket Potato	R00492	R00492	125.00	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	6.64g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.73g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Beef	R00167	R00167	50.00	0.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.46g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W2

February 2024 Week 2

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D3Desserts	Chocolate Marble Cake	R00419	R00419	40.56	21.78g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Homemade Sausage Roll	R00085	R00085	97.85	17.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D4Main	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	52.12g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D4Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	New Potatoes	R00473	R00473	130.00	23.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Apple Crumble muffin	R00486	R00486	85.42	39.74g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Battered Fish MSC	R00095	R00095	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Macaroni Cheese	R00058	R00058	216.20	45.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	◐
D5Main	Veggie Balls with gravy	R00471	R00069, R00471	109.70	6.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	9.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Broccoli	R00061	R00061	40.00	0.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb24W2

February 2024 Week 2

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○